

Меню на 18.03.25 г

По учреждению МКДОУ "Косляковский детский сад"

Завтрак

Выход блюд (гр) Э/ц

Каша греческая

100 гр 199 ккал

Хлеб с маслом

50 гр 86 ккал

Чай с сахаром

100 гр 50,4 ккал

2-й завтрак

Йогурт

100 гр 103,5 ккал

Обед

Суп картофельный

100 гр 130,73 ккал

Пюре

100 гр 117,11 ккал

Салат с овощами

80 гр 183,79 ккал

Хлеб

80 гр 77,43 ккал

Компот

100 гр 86,6 ккал

Полдник

Йогурт

100 гр 57 ккал